

Щетка-массажер

Необходимый инвентарь: круглая щетка-массажка.

- Дайте ребенку круглую щетку для волос.
- Ребенок должен катать щетку между ладонями, приговаривая: Встретил ежика бычок, И, лизнув его бочок, Уколол свой язычок. А колючий еж смеется: «В рот не суй, что попадется!».

Строитель

Необходимый инвентарь: счетные палочки или спички.

- Постройте вместе с ребенком «сруб» из палочек. Чем выше и ровнее сруб, тем лучше.

Платочек

Необходимый инвентарь: носовой платочек.

- Ребенок комкает, начиная с угла, носовой платок так, чтобы он весь уместился в кулачке.

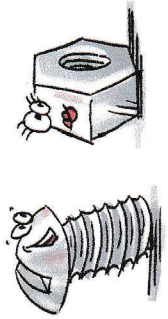
Нога-художница

Необходимый инвентарь: толстый фломастер, лист бумаги.

- Предложите ребенку зажать пальцами ноги фломастер и постараться что-нибудь нарисовать (домик, цветок, лобка и т. д.).
- Можно устроить соревнование: чей рисунок получился достовернее, чей смешнее?

Болты и гайки

Для этого задания понадобятся гайки и болты крупного размера. Задание: накрутить гайку на болт.



Спрячь платок

Необходимый инвентарь: небольшие носовые или шелковые платки.

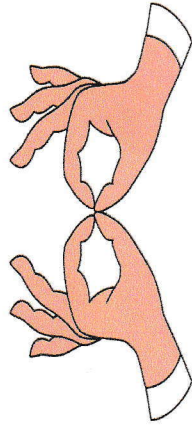
- Игрокам выдается по два платка. По команде ведущего дети должны пальцами собрать и зажать в оба кулачка по платку.
- Побеждает тот, у кого платочки спрятаны лучше всего.
- Эту же игру можно провести для пальцев ног. Для этого расстелите платок на полу. По сигналу игроки начинают пальцами босой ноги подбирать платок, стараясь как можно быстрее спрятать его под ступу.



Из одного в другое

Необходимый инвентарь: два таза, 10-20 карандашей (для каждого игрока).

- Перед игроком ставятся два таза, в одном из которых лежат карандаши.
- По сигналу ребенок начинает пальцами ног перекладывать карандаши из одного таза в другой. То же самое по очереди проделывают остальные игроки.
- Кто справится быстрее?



Коробочка с пуговицами

Необходимый инвентарь: коробочка с пуговицами.

- Наверняка в вашем доме есть коробочка с пуговицами, доставшаяся вам по наследству от мамы. Эта коробочка настоящий клад для ребенка, сколько игр в ней хранится!
- ◆ Пуговичная мозаика: можно выкладывать целые картины, а можно отдельные предметы.
- ◆ Пуговичный городок: можно поиграть в пуговичный городок. Жители — пуговицы, среди них есть продавцы, водители, учителя, мамы с детьми и т. д.
- ◆ Пуговичные бои: можно устроить пуговичный бой — разделитесь на две команды, возьмите одинаковое количество пуговиц. Расположитесь на полу на открытом участке, разложите пуговицы в линейку, каждый со своей стороны. Расстояние между линейками не должно быть больше метра. По очереди «стреляйте» щелчком по одной из пуговиц в ряд противника. Цель — выбить из ряда как можно больше пуговиц.
- ◆ Пуговичное панно: отберите плоские крупные пуговицы и пришивайте их на кусок ткани. Можно без всякой системы, а можно со смыслом, чтобы получилась картина. Потом можно наклеить лоскуток на картонку и вставить в рамку.



Пластелиновая ворона

Необходимый инвентарь: пласт илин.

- Вылепите из пластилина геометрические фигуры, простые фигурки животных, буквы, цифры.
- Затем пусть ребенок с закрытыми глазами на ощупь определит, что перед ним за фигурка.



Угадай-ка

Упражнение для развития тактильной чувствительности

Необходимый инвентарь: несколько емкостей для сыпучих и жидких продуктов; вода, песок, различные крупы, дробинки, любые мелкие предметы.

- Ребенок опускает кисти рук в сосуд, заполненный какой-либо однородной массой, и в течение 1-2 минут перемешивает его содержимое.
- Затем ему предлагается сосуд с другим наполнителем. После нескольких проб ребенок с закрытыми глазами опускает руку в предложенный сосуд и старается отгадать его содержимое.

Пальчиковая зарядка

- Исходное положение — руки согнуты в локтях, ладони повернуты вперед, большие пальцы отогнуты.
 - Одновременно двумя руками делается по два шлепка каждым пальцем по большому пальцу, начиная с указательного к мизинцу и обратно.
- ребенку отобразить пальчиковую конструкцию зеркально.

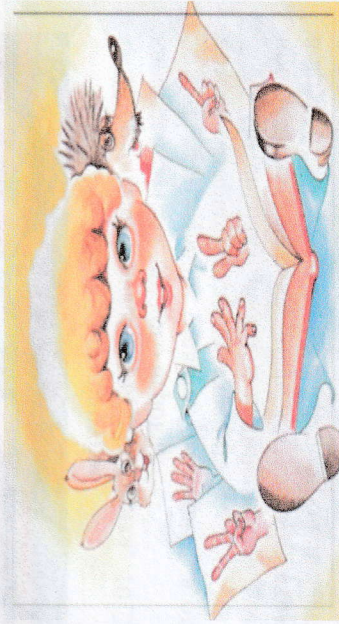


Пальчиковый конструктор

□ Взрослый, сядя напротив ребенка, делает пальцами своей руки какую-либо «фигуру» (какие-то пальцы согнуты, какие-то выпрямлены — любая комбинация). Ребенок должен точно повторить эту фигуру.

□ Если данное задание вызывает у ребенка затруднение, то сначала можно выполнять упражнение сидя рядом, а не напротив ребенка. Так ему будет легче копировать положение пальцев вашей руки.

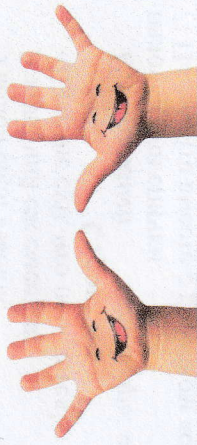
- Задание можно усложнить: предложите ребенку отобразить пальчиковую конструкцию зеркально.



Рисунки на крупе

Необходимый инвентарь: большая плоская тарелка или поднос, мелкая крупа.

- Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия.
- Пусть ребенок сам нарисует несколько линий.
- Попросите его нарисовать волны, снежинку, буквы и т. д.



Игры на развитие мелкой моторики для детей 4-5 лет дома



2022г.